

FLASH QHSE



Bulletin d'information n° 004 du 07/04/2022

Durée d'affichage : 1 mois

La manutention manuelle

C'est arrivé chez Côte :



En poussant une armoire volumineuse sur roulette, j'ai eu douleur au genou.

Pour éviter cet accident :

- En manutentionnant à plusieurs avec un moyen mécanique.
- En préparant les modes opératoires en amont pour identifier les risques.

En ramassant un rail qui était au sol, j'ai ressenti une douleur au dos.

Pour éviter cet accident :

- En pratiquant les gestes et postures (proche de la charge, dos droit, genou plié).



J'étais en contre-bas et je devais réceptionner des câbles. La personne en hauteur les a évacués sans regarder et ils ont percuté mon casque. Ce qui m'a fait une entaille au nez.

Pour éviter cet accident :

- Éviter les travaux superposés autant que possible.
- Lors de travaux superposés, vigilance en vérifiant la présence de personnes et en sécurisant les opérations à risque de chute d'objet.

ET VOUS ETES VOUS EXPOSÉ À CES RISQUES ?

Chasse aux risques	Oui	Non
Est-ce que j'ai envisagé le port de charge avec un moyen mécanique (chariot, ...) dans le cadre de mes travaux ?		
Est-ce que j'ai envisagé la manutention à plusieurs pour certains travaux ?		
Est-ce que les zones de stockage sont autant que possible situées le plus proche du poste de travail et limite le stockage à même le sol ?		
Est-ce que je vérifie que le chemin est dégagé avant de manutentionner ?		
Est-ce que je connais les bonnes pratiques (gestes & postures) de manutention manuelle et est-ce que je les applique ?		

En cas de non, je remédie immédiatement à la situation et je rédige une fiche stop.

CLICK

FLASH QHSE



Bulletin d'information n° 004 du 07/04/2022
Durée d'affichage : 1 mois

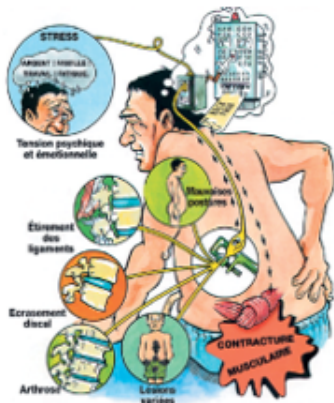
Pour prévenir les risques liés à la manutention manuelle, il faut dès que possible utiliser des **outils de manutention** ou effectuer la tâche **à plusieurs** avec des **postures adaptées**.

Je m'assure d'avoir la bonne posture et de me faire aider si la charge est trop lourde.



Je m'assure que le chemin que je vais emprunter est dégagé. Placer les zones de stockage le plus proche possible.

Les effets, peuvent être immédiats ou différés.



Immédiats :

- Fatigue
- Douleurs
- Lombalgies
- Entorses

Différés :

- Affections du bas, du dos et des épaules,
- Pathologies et fragilisation de l'appareil locomoteur

Vous êtes exposé à ces risques lors des situations suivantes :

- Transfert d'armoires, de coffrets...
- Tirage / déblocage des câbles
- Chargement/déchargement des tourets, ...
- Approvisionnement chantier
- Port des caisses ou sac à outils
- Le déplacement des équipements de protection type PIRL, ...

Des **outils de manutention** sont disponibles si vous en faite la **demande à temps** à vos responsables.



Diable



Chariot



Transpalette
manuel



Lève coffret



Diabolo

Liste non exhaustive, se renseigner auprès de votre responsable