

# FLASH QHSE



Bulletin d'information n° 003 du 07/04/2022

Durée d'affichage : 1 mois

## Les chutes de plain-pied

### C'est arrivée chez Côte :



En marchant sur une toiture, j'ai glissé sur une partie gelée et je me suis foulé la cheville.

#### Pour éviter cet accident :

- Sécuriser la zone (sel, ...)
- Interdire l'accès aux surfaces gelées dans l'attente de la sécurisation (dégivrage).

En descendant de l'utilitaire, je me suis tordu le genou.

#### Pour éviter cet accident :

- Utiliser la règle des trois appuis. (Deux mains / un pied ou deux pieds / une main).



En marchant dans un conteneur non éclairé et mal rangé, je me suis tordu la cheville avec un objet au sol.

#### Pour éviter cet accident :

- Ne rien stocker sur les voies de passage
- Maintenir les zones de stockage propres et rangées
- Disposer d'un bon éclairage

### ET VOUS, ÊTES VOUS CONFRONTÉ À CES SITUATIONS ?

Chasse aux risques	Oui	Non
Est-ce que j'évolue sur des zones bien éclairées (voies de circulation, poste de travail) ?		
Est-ce que mon environnement est bien propre & rangé ?		
Est-ce que j'utilise la règle des trois appuis lorsque je descends d'un véhicule ?		
Est-ce que l'environnement dans lequel je me déplace est sécurisé (absence de surface glissante, ...) ?		
Est-ce que je dispose des équipements nécessaires pour ma protection, celle des autres (chaussures de sécurité, casque) ?		

**En cas de non, je remédie immédiatement à la situation et je rédige une fiche stop.**

CLICK

## CAUSES courantes

### Glissades.....



- Matières glissantes (eau, glace, neige, huiles, poudres, solides à grains fins)
- Surfaces glissantes (tuile ou pierre polie, béton ou métal lisse peint)
- Chaussures inappropriées pour la surface présente

### Trébuchements....



- Surfaces inégales
- Marches inattendues ou peu visibles, plates-formes ou des seuils
- Tapis plissés, carpettes ou paillasons mobiles
- Obstructions, comme un tiroir de classeur laissé ouvert
- Fils, cordons et câbles exposés ou mobiles
- Encombrement des planchers ou des escaliers

Le risque de chute de plein pied est présent au quotidien. **Vigilance** reste le mot-clé.



Sur mon chantier je suis **vigilant** :

- Sur le stockage
- Sur la propreté des sols et de mon poste de travail
  - Où je marche
- Sur le port d'EPI
- Sur l'éclairage