

ECO-CONDUITE

Comment réduire sa consommation de carburant ?

AVANT DE PARTIR

1 Planifier son trajet

- Choisissez votre itinéraire pour éviter les détours
- Consultez les info trafic pour éviter les embouteillages



2 Consulter les moyens de transport alternatifs

- Pensez à consulter les sites de co-voiturage
- Identifiez les transports en commun

3 Retirer les chargements inutiles

- **+100 kg = +5 % de consommation**
- Retirez les barres et le coffre de toit si vous n'en n'avez pas besoin (impact sur l'aérodynamisme et donc la consommation)

4 Vérifier la pression des pneumatiques

- **-0.5 bar = +4 % de consommation**

5 Surveiller le carnet d'entretien

- Un véhicule mal entretenu peu consommer d'avantage. Veillez donc à respecter l'échéance entretien de votre véhicule

SUR LA ROUTE

6 Rouler doucement les 5 premiers kilomètres

- C'est à froid que le moteur consomme le plus. Roulez moins vite et accélérez doucement le temps que le moteur chauffe

7 Passer dès que possible le rapport supérieur

- Évitez les surrégimes en passant le rapport supérieur dès que possible (évitez également le sous-régime, vous devez trouver le rapport optimal)
 - Essence : avant 2500 tr/min
 - Diesel : avant 2000 tr/min

8 Rouler à vitesse constante

- Ce sont les phases d'accélération qui consomment le plus. Limitez au maximum les à-coups

9 Utiliser son tableau de bord

- Surveillez votre compte-tours
- Surveillez votre vitesse
- Utilisez vos dignotants pour fluidifier le trafic
- Utilisez votre régulateur de vitesse si vous en disposez



10 Rouler moins vite sur les voies rapides

- Sur une distance de 200 km, rouler à 120 km/h au lieu de 130 ne vous fera perdre que 8 min sur votre temps de trajet
- **Gain potentiel : 1 l/100 km**

11 Anticiper au maximum

- Analysez le comportement des autres usagers
- Analysez la signalisation
- Gardez vos distances de sécurité

12 Utiliser le frein moteur

- A l'approche d'un stop, d'un rond-point, d'un feu, utilisez votre frein moteur au maximum pour décélérer et limitez l'utilisation des freins

13 Couper le moteur lors d'un arrêt de plus de 30 (hors embouteillages)

- Une voiture thermique à l'arrêt consomme en moyenne 0.5 l/heure

14 Limiter l'utilisation des équipements électriques

- Evitez tant que ce peut l'utilisation de la climatisation et du chauffage