



C'est arrivé à des collaborateurs, à du personnel intérimaire...

1^{er} évènement - Accident avec Arrêt :

- Lors du port d'une armoire, cette dernière a glissé des mains du collaborateur. En essayant de la retenir, il s'est coincé le pouce droit.

2^{ème} évènement - Accident avec Arrêt :

- Après avoir effectué du tirage de câble, et la pose de luminaires. Le collaborateur ressent une forte douleur à l'épaule droite.

3^{ème} évènement - Accident avec Arrêt :

- Acheminement de plusieurs tourets en binômes. Présence d'un porte touret pour les déplacements horizontaux. Le chantier ne disposant pas de monte-charge, manutention manuelle par l'escalier. Il ressent une douleur au dos.

4^{ème} évènement - Accident avec Arrêt :

- Lors du déplacement de la base vie, les bordures béton sont embourbées dans le sol. Le collaborateur manutentionne seul les bordures pour passer une sangle de levage. Il ressent une douleur et se bloque le dos.



Analyse

- Non-respect des restrictions médicales du médecin du travail
- Non utilisation des équipements d'aide à la manutention présents sur chantier
- Manque de préparation des travaux pour une définition adaptés des besoins matériels & humains pour la manutention



Bonnes pratiques

- Privilégier la sous-traitance spécialisée pour :
 - Manipulation d'éléments lourds et/ou encombrants,
 - Présence d'un environnement atypique (étroit, différence de niveau ou hauteur ...),
- Privilégier la Mécanisation du port de charges
- Utiliser des Accessoires de manutention : diable, chariot, ...
- Privilégier des véhicules aménagés
- Adopter les bonnes pratiques gestuelles



Votre Service de Santé au Travail vous informe !

LA MANUTENTION MANUELLE

Adopter les bonnes postures pour le port manuel de charges.



FICHE REPÈRES

LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE

1

A éviter !



A faire !

2

A éviter !



A faire !

3

A éviter !



A faire !

1 Soulever une charge

A éviter : Se positionner trop loin de l'objet à soulever. Malgré une flexion des jambes, soulever un carton placé trop éloigné du buste engendre une mauvaise position pour le dos.

A faire : 1. Positionner la charge à proximité des pieds / 2. Positionner les pieds légèrement décalés et écartés de part et d'autre de la charge (bons points d'appui et équilibre) / 3. Fléchir les jambes pour saisir l'objet / 4. Assurer une bonne prise en main de la charge / 5. Garder le dos bien droit / 6. Soulever avec la force des cuisses.

2 Déplacer une charge

A éviter : Porter la charge trop éloignée du corps avec les bras pliés.

A faire : 1. Porter la charge bras tendus / 2. Porter la charge à proximité du corps.

3 Déposer une charge

A éviter : Vriller la colonne vertébrale.

A faire : 1. Orienter les pieds vers la dépose / 2. Selon la hauteur du plan de dépose, s'aider des cuisses, de l'épaule, etc.

Les limites règlementaires au port manuel de charges

Applicables aux hommes et aux femmes âgées de 18 à 65 ans sans distinction

- Les travailleurs ne peuvent pas porter des charges supérieures à 55 kg (Sauf si aptes par le médecin du travail). Les charges transportées ne peuvent pas dépasser 105 kg ;
- Les femmes ne sont pas autorisées à porter des charges supérieures à 25 kg ;
- Les femmes enceintes n'ont pas le droit de porter de charges quel que soit le poids ;
- Pour les jeunes travailleurs, les limites dépendent de l'âge et du sexe.

Recommandation Norme AFNOR X35-109

ACTIVITÉ	VALEUR MAXIMALE ACCEPTABLE ¹	VALEUR MAXIMALE SOUS CONDITION ²
Soulever/Porter	15 kg de charge par opération 7,5 tonnes/jour/personne	25 kg de charge par opération 12 tonnes/jour/personne
Pousser/Tirer	200 kg de poids déplacé	400 kg de poids déplacé

1. Ces valeurs s'appliquent lorsqu'il n'est pas possible de supprimer les opérations de manutention manuelle.

2. Ces valeurs s'appliquent lorsque les moyens mécaniques d'aide au transport et au levage sont difficiles à installer (notamment en raison de la configuration des lieux).



Méthode de manutention des cellules de TGBT (tableau général basse tension)

Mise à jour le 8/12/2014



L'action de prévention

Utilisation d'un kit de 3 palans pour la mise en place des cellules de TGBT (tableau général basse tension)

Type d'action : Adoption de nouveaux modes opératoires

Les points-clés du cas

L'entreprise

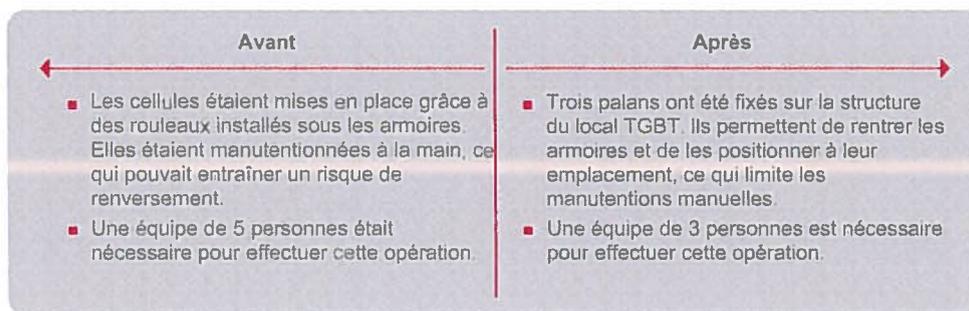
Métier principal : Électricien

Effectif concerné : 60 personnes

Cette entreprise de 60 personnes appartient à un groupe spécialisé dans l'éclairage public, l'électricité et les systèmes d'information industriels, l'électricité tertiaire, l'énergie photovoltaïque, la maintenance et les services associés.

La situation

Risques adressés : Basculement - Renversement de matériels ou matériaux • Risque d'atteinte musculaire et articulaire (lombalgie, TMS)



Les résultats

Diminution du risque de renversement et des postures défavorables.

- Diminution des postures défavorables des ouvriers.
- Diminution du risque de renversement des armoires et du risque d'écrasement des mains et des pieds lors de la manutention manuelle.
- Moins de mobilisation de personnel pour une même opération de mise en place des armoires.
- L'utilisation du kit de 3 palans réduit également les chocs sur les armoires, ce qui préserve le matériel.

RENDEMENT = GAINS / COÛTS	1,52
Temps de retour sur investissement	1,7 an
Bilan par salarié et par an	93 €