

## **COVID-19 - PERSONNES VULNERABLES**

Selon l'avis rendu par le Haut Conseil de la santé publique dit « **Vulnérable** », ou partageant le domicile de personnes vulnérables doivent faire l'objet de mesures particulières : **Télétravail à privilégier**, à **défaut activité en présentiel avec des mesures de protection complémentaires (masques, ...), à défaut activité partielle uniquement pour les personnes vulnérables.** 

Il est demandé aux personnes vulnérables de se **manifester** impérativement auprès de leur responsable afin d'évoquer les différentes possibilités, et de se rapprocher de son médecin traitant, d'en informer le médecin du travail.

Sont considérés comme « Vulnérables », les personnes présentant un risque de développer une forme grave d'infection à la COVID-19 :







 Avoir des antécédents (ATCD) cardiovasculaires: hypertension artérielle compliquée (avec complications cardiaques, rénales et vasculo-cérébrales), ATCD d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, de chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV;



Avoir un diabète non équilibré ou présentant des complications ;



 Présenter une pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale: (broncho-pneumopathie obstructive, asthme sévère, fibrose pulmonaire, syndrome d'apnées du sommeil, mucoviscidose notamment);



Présenter une insuffisance rénale chronique dialysée;



- Être atteint de cancer évolutif sous traitement (hors hormonothérapie);
- Être atteint d'une immunodépression congénitale ou acquise :
  - médicamenteuse : chimiothérapie anticancéreuse, traitement immunosuppresseur, biothérapie et/ou corticothérapie à dose immunosuppressive ;
  - infection à VIH non contrôlée ou avec des CD4 < 200/mm3;
  - consécutive à une greffe d'organe solide ou de cellules-souches hématopoïétiques ;
  - liée à une hémopathie maligne en cours de traitement ;
- Être atteint d'une maladie du motoneurone, d'une myasthénie grave, de sclérose en plaques, de la maladie de Parkinson, de paralysie cérébrale, de quadriplégie ou hémiplégie, d'une tumeur maligne primitive cérébrale, d'une maladie cérébelleuse progressive ou d'une maladie rare ;



Présenter une obésité (indice de masse corporelle (IMC) > 30 kg/m2);
cf recto de ce document







Femmes enceintes



## Calcul de l'IMC : IMC (Kg/m2) = Poids (Kg) / Taille<sup>2</sup>

Exemple : Une personne mesure 1, 76 mètres et pesant 81 Kg  $IMC = 81/1.76^2$  IMC = 26.15

La personne présente un IMC inférieur à 30 et donc n'est pas considéré comme personne « Fragile »



Calcul de son IMC en allant sur le site ci-dessous : https://www.calculersonimc.fr/faites-le-test.html



## Table d'indice de masse corporelle (IMC)

L'indice de masse corporelle (IMC) permet d'estimer l'excès de masse grasse dans le corps et de définir la corpulence. Plus l'IMC augmente et plus les risques liés à l'obésité sont importants. Pour le calculer, il suffit de diviser le poids (en kg) par la taille (en mètres) au carré. IMC (kg/m²) = poids (kg) / taille (m) x taille (m)

aille (e nètres																																																											
2,10	14	14 1	5 1	5 1	5 1	6 1	6	7	7	18	18	19	19	20	20	2 (	0 2	1 2	1 2	2 2	22	23	23			24	2	4	25	25	, 2	6	26	27	27	28	2	8 :	29	29	29	30	30	) 3	1 3	31	32	32	33	3 3	33	34	34	34	35	35	36	3	36 3
2,08	14	14 1	5 1	5 1	6 1	6 '	7	7	8	18	18	19	19	20	20	2 (	1 2	1 2	2 2	2 2	23	23	24	- 2	24	25	2	5	25	26	2	6	27	27	28	28	2	9 _ :	29	30	30	31	31	1 3	1 3	32	32	33	33	3 3	34	34	35	35	36	36	37	7 3	37 3
2,06	14	15 1	5 1	6 1	6 1	6 ′	7	7	8	18	19	19	20	20	2	1 2	1 2	2 2	2 2	3 2	23	24	24	2	25	25	2	5	26	26	2	7 :	27	28	28	29	2	9 :	30	30	31	31	32	2 3	2 3	33	33	33	34	1 3	34	35	35	36	36	37	37	7 3	38 3
2,04	14	15 1	5 1	6 1	6 1	7 ′	7	8	8	19	19	20	20	21	2	1 2	2 2	2 2	3 2	3 2	24	24	25	2	25	25	2	6	26	27	2	7 :	28	28	29	29	3	0 :	30	31	31	32	32	2 3	3 3	33	34	34	35	5 3	35	36	36	37	37	37	38	3	38 3
,02	15	15 1	6 1	6 1	7 1	7 ′	8	8	9	19	20	20	21	21	22	2 2	2 2	3 2	3 2	4 2	24	25	25	2	25	26	2	6	27	27	2	8 :	28	29	29	30	3	0 :	31	31	32	32	33	3	3 3	34	34	35	35	5 3	36	36	37	37	38	38	39	3	39 4
,00	15	16 1	6 1	7 1	7 1	8 ′	8	9	9 :	20	20	21	21	22	22	2 2	3 2	3 2	4 2	4 2	25	25	26	- 2	26	27	2	7	28	28	2	9 _ :	29	30	30	31	3	1 :	32	32	33					35	35	36	36	3	37	37	38	38	39	39	40	) 4	40 4
,98	15	16 1	6 1	7 1	7 1	8 ′	8	9	9 :	20	20	21	21	22	22	2 2	3 2	3 2	4 2	4 2	25	26	26	2	27	27	2	8	28	29	2	9	30	30	31	31			32	33	33	34	34	1 3	5 3	35	36	36	37	7 3	37	38	38	39	39	40	40	) 4	41 4
,96																			4 2	5 2	26	26	27	2	27	28	2	8	29	29	_		30	31	31	32				33	34					36	36	37	37	7 3	38	39	39	40	40	41	41	4	42 4
,94	16	16 1	7 1	8 1	8 1	9 ′	9 2	0 :	0 :	21	21	22	22	23	2	3 2	4 2	4 2	5 2	6 2	26	27	27	2	28	28	2	9	29	30	3	0 :	31	31	32	32	3	3	33	34	35	35	36	3	6 3	37	37	38	38	3	39	39	40	40	41	41	42	2 4	43 4
,92																	4 2	5 2	5 2	6 2	27	27	28	- 2	28	29	_2		30	30	3		31	32	33	33				35	35	36	36	3	7 3	37	38	39	39	9 4	10	40	41	41	42	42	43	3 4	43
90																4 2	5 2	5 2	6 2	7 2	27	28	28	- 2	29	29	3		30	31			32	33	33			4 :		35	36	37	37			38	39	39	40	) 4	10	41	42	42	43	43	44	4	44
88	17	18 1	8 1	9 1	9 2	0 2	0 2	1 :	2 :	22	23	23	24	24	2	5 2	5 2	6 2	7 2	7 2	28	28	29	2	29	30	3	1	31	32	2 3			33	34			5	36	36	37	37	38	3	8 3	39	40	40	41	4	1	42	42	43	44	44	45	5 4	45
86	17	18 1	8 1	9 2	0 2	0 2	1 2	1 :	2 :	23	23	24	24	25	2	5 2	6 2	7 2	7 2	8 2	28	29	29	3	30	31	3	1	32	32	2 3	3	34	34	35	35	3	6	36	37	38	38	39	3	9 4	40	40	41	42	2 4	2	43	43	44	45	45	46	3 4	46
84	18	18 1	9 1	9 2	0 2	1 2	1 2	2 :	2 :	23	24	24	25	25	2	3 2	7 2	7 2	8 2	8 2	29	30	30	3	31	31	3	2	32	33	3	4 :	34	35	35	36	3	7 :	37	38	38	39	40	) 4	0 4	41	41	42	43	3 4	3	44	44	45	45	46	47	7 4	47
82	18	19 1	9 2	0 2	1 2	1 2	2 :	2 :	3 2	24	24	25	25	26	2	7 2	7 2	8 2	8 2	9 3	30	30	31	3	31	32	3	3	33	34	1 3			36	36	37	3	7 :	38	39	39	40	40	) 4	1 4	42	42	43	43	3 4	4	45	45	46	46	47	48	3 4	48
80	19	19 2	20 2	0 2	1 2	2 2	2 2	3 :	3 :	24	25	25	26	27	2	7 2	8 2	8 2	9 3	0 3	30	31	31	3	32	33	3	3	34	35	5 3	5	36	36	37	38	3	8	39	40	40	41	4	1 4	2 4	43	43	44	44	1 4	5	46	46	47	48	48	49	4	49
78	19 :	20 2	20 2	1 2	1 2	2 2	3 2	3 :	4 :	25	25	26	27	27	2	3 2	8 2	9 3	0 3	0 3	31	32	32			33			35	35		6	37	37	38	39	3	9 4	40	40	41	42	42	2 4	3 4	44	44	45	45	5 4	-6	47	47	48	49	49	50	) 5	50
76	19 :	20 2	21 2	1 2	2 2	3 2	3 2	4	5 3	25	26	26	27	28	2	3 2	9 3	0 3	0 3	1 3	32	32	33			34			36	36				38	39	39	4	0 4	41	41	42	43	43	3 4	4 4	45	45	46	46	3 4	7	48	48	49	50	50	51	5	52
74	20 2	20 2	21 2	2 2	2 2	3 2	4 :	4	5 2	26	26	27	28	28	2	9 3	0 3	0 3	1 3	2 3	32	33	34	. 3	34	35	3	6	36	37	7 3	8	38	39	40	40	4	1 4	42	42	43	44	. 44	1 4	5 4	46	46	47	48	3 4	8	49	50	50	51	52	. 52	2 5	53
72	20 2	21 2	2 2	2 2	3 2	4 2	4	5 :	6 :	26	27	28	28	29	30	3 (	0 3	1 3	2 3	2 3	33	34	34	3	35	36	3	7	37	38	3	9 :	39	40	41	41	4	2 4	43	43	44	45	4	5 4	6 4	47	47	48	49	9 4	9	50	51	51	52	53	53	3 5	54
70	21 :	21 2	2 2	3 2	4 2	4 2	5 2	6 :	6 :	27	28	28	29	30	30	3 (	1 3	2 3	3 3	3 3	34	35	35	3	36	37	3	7	38	39	3	9 4	40	41	42	42	4	3 4	44	44	45	46	46	3 4	7 4	48	48	49	50	) 5	51	51	52	53	53	54	- 55	5 5	55
68	21 2	22 2	23 2	3 2	4 2	5 2	6 2	6 :	7 :	28								3 3					36			38			39	40	) 4	0 4	41	42	43	43	4	4 4	45	45	46	47	47	7 4	8 4	49	50	50	51	5	52	52	53	54	55	55	56	3 5	57
66	22 2	22 2	23 2	4 2	5 2	5 2	6 2	7 :	8	28	29	30	30	31	32	2 3	3 3	3 3	4 3	5 3	36	36	37	3	88	38	3	9	40	41	4	1 4	42	43	44	44	4	5 4	46	46	47	48	49	9 4	9 5	50	51	52	52	2 5	53	54	54	55	56	57	57	7 5	58
64	22 2	23 2	24 2	5 2	5 2	6 2	7 :	8 2										4 3					38		39	39	4	0	41	42	4	2 4	43	44	45	45	4	6 4	47	48	48	49	50	) 5	1 5	51	52	53	54	1 5	54	55	56	57	57	58	59	9 5	59
62	23 2	24 2	24 2	5 2	6 2	7 2	7 :	8	9	30	30	31	32	33	34	4 3	4 3	5 3	6 3	7 3	37	38	39		0	40	4	1	42	43	4	3 4	44	45	46	46	4	7 4	48	49	50	50	5	1 5	2 5	53	53	54	55	5 5	6	56	57	58	59	59	60	) 6	31
60	23 2	24 2	25 2	6 2	7 2	7 2	8 2	9 :	0	30	31	32	33	34	34	4 3	5 3	6 3	7 3	8 3	88	39	40		1	41	4	2	43	44	4	5 4	45	46	47	48	4	8 4	49	50	51	52	52	2 5	3 5	54	55	55	56	5 5	57	58	59	59	60	61	62	2 6	33
58	24	25 2	26 2	6 2	7 2	8 2	9 :	0	0	31	32	33	34	34	3	5 3	6 3	7 3	8 3	8 3	39	40	41	4	2	42	4	3	44	45	, 4	6 4	46	47	48	49	5	0	50	51	52	53	54	1 5	4 5	55	56	57	58	3 5	8	59	60	61	62	62	63	3 6	64
56	25 :	25 2	26 2	7 2	8 2	9	0 :	0	1 :	32	33	34	35	35	3	3	7 3	8 3	9 3	9 4	10	41	42		13	44	4	4	45	46	4	7 4	48	48	49	50	5	1	52	53	53	54	55	5 5	6 5	57	58	58	59	9 6	30	61	62	62	63	64	65	5 6	36
54	25 2	26 2	27 2	8 2	9 3	0 3	0 :	1 :	2 :	33	34	35	35	36	3	7 3	8 3	9 4	0 4	0 4	11	42	43	. 4	4	45	4	6	46	47	4	8 4	49	50	51	51	5	2	53	54	55	56	5	7 5	7 5	58	59	60	61	1 6	32	62	63	64	65	66	67	7 6	57
52	26 2	27 2	28 2	9 2	9 3	0 3	1 :	2 :	3 :	34	35	35	36	37	38	3	9 4	0 4	1 4	2 4	12	43	44	. 4	15	46	4	7	48	48	4	9	50	51	52	53	5	4	55	55	56	57	58	3 5	9 6	50	61	61	62	2 6	3	64	65	66	67	68	68	3 6	39
50	27 :	28 2	28 2	9 3	0 3	1 3	2 :	3 :	4 :	35	36	36	37	38	39	9 4	0 4	1 4	2 4	3 4	14	44	45		6	47	4	8	49	50	5	1	52	52	53	54	- 5	5	56	57	58	59	60	) 6	0 6	31	62	63	64	1 6	55	66	67	68	68	69	70	) 7	71
	30 (	32 6	64 6	6 6	8 7	0	2 .	4	6	78	80	82	84	86	81	3 9	0 0	2 0	4 9	6 9	8	00	10	2 1	04	106	10	าล	110	11	2 1	4 1	116	118	120	12	2 12	4 1	26	128	130	133	2 13	4 13	36 1	38	140	142	144	4 1	46 4	148	150	152	154	4 156	8 15	8 16	60 1
	,		0		0 1		_		•	9	-	٥٧	54	50	. 01								. 0.	- '	-	. 50	- 10		. 10		Poid				.20	12	_ '2			0	.50	,02	_ 10			00	. 70	. 42				.5	.50	.02	.04		, 10	0 10	00 1

## Classification de l'IMC1

		IMC en kg/m <sup>2</sup>
	Poids normal	18,5-24,9
	Surpoids	25-29,9
2	Obésité classe I	30-34,9
	Obésité classe II (sévère)	35-39,9
	Obésité classe III (massive)	≥ 40

Version 2