



Pour les salariés

Avantages

Inconvénients

✓	Réduction des temps de transports et du stress associé
✓	Possibilité de travailler en cas d'immobilité
✓	Meilleur équilibre vie professionnelle / vie personnelle
✓	Moindre impact de la distance sur l'employabilité
✓	Meilleure latitude temporelle, autonomie
✓	Meilleure concentration, moindres interruptions

X	Isolement social, changement des relations interpersonnelles
X	Moindres perspectives d'évolution
X	Conflits entre la vie professionnelle et la vie personnelle
X	Perte d'information et de temps de communication
X	Difficultés de mise en œuvre de l'apprentissage
X	Capacité d'auto régulation et d'auto motivation