

TECHNIQUE D'HYGIÈNE DES MAINS

Solution hydro-alcoolique (SHA)

PRÉVENTION DES INFECTIONS

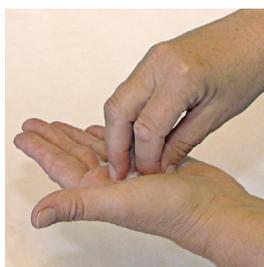
Gardez les ongles courts sans vernis
et ne portez ni ongles artificiels, ni bijoux.

1



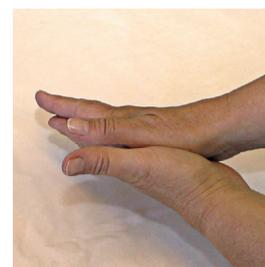
Dans la paume de la main,
appliquez la quantité de produit
prescrite par le fabricant.

2



Trempez le bout des doigts
dans le produit ; transférez
le reste dans l'autre main et
trempez-y le bout des doigts.

3



Frottez les mains,
paume contre paume.

4



Entrelacez les doigts
et frottez.

5



Frottez en alternance
le dos d'une main avec
la paume de l'autre.

6



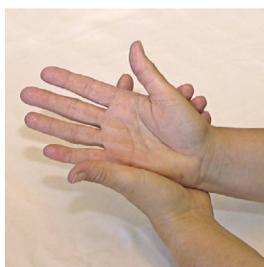
Encerclez les pouces
avec la main opposée
et frottez.

7



Frottez chacun des
poignets.

8



Laissez sécher à l'air ou
frottez jusqu'à ce que les
mains soient sèches.

9



Ne pas essuyer
les mains.



Zones souvent oubliées
lors du lavage

MISE EN GARDE

Utilisez la solution hydro-alcoolique (SHA) uniquement sur des
mains sèches : l'humidité dilue le produit et en diminue l'efficacité.
Si les mains sont visiblement souillées, lavez-les à l'eau et au
savon plutôt que d'utiliser la solution hydro-alcoolique (SHA).

ASSTAS



Ensemble en prévention

asstsas.qc.ca

Diffusion par CÔTE avec accord