

Section 5 : Causes des trébuchements

L'illustration qui suit indique un certain nombre de causes de trébuchements que vous pouvez trouver en cours d'emploi ou dans votre vie quotidienne. Pouvez-vous en relever quatre?



Dangers :

Outil, tapis, tiroir, fil électrique

Les trébuchements ont lieu lorsque votre pied heurte un objet dans votre chemin, de telle sorte que vous perdez l'équilibre et tombez par terre.

Surfaces inégales

Gare aux surfaces inégales, comme :

- Les tapis plissés
- Les ornières de véhicule gelées
- Les marches, les pentes ou les seuils inégaux

Les obstacles dans votre chemin

Gare aux objets dans votre chemin, comme :

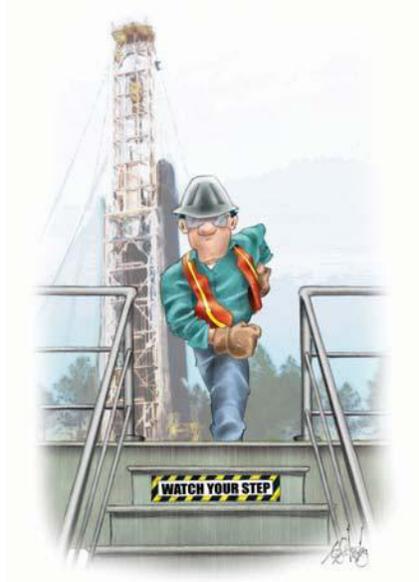
- Le matériel, les outils ou le débarras par terre
- Les câbles non couverts
- Les tiroirs de cabinets peu élevés et laissés ouverts
- Les marches étroites ou courtes

D'autres facteurs

Comme pour les glissades, il y a des facteurs généraux qui contribuent aux trébuchements: l'inattention, le mauvais éclairage et tout obstacle à votre vue. Si l'éclairage est mauvais ou que vous portez un gros objet et ne pouvez pas voir le sol devant vous, vous êtes plus susceptible de trébucher sur un danger en milieu de travail. Concentrez-vous sur votre tâche, tout en faisant le tour du lieu de travail – et prêtez attention au lieu où vous marchez!

Section 6 : Prévention des trébuchements

Comment prévenir les trébuchements?



- Prenez votre temps et prêtez attention à votre entourage et où vous allez.
- Soyez conscient de l'éclairage ambiant, tel que le mauvais éclairage, les points morts et les ombres qui cachent les objets. Pouvez-vous vous déplacer et vous acquitter de vos tâches en sécurité? Utilisez une lampe de poche lorsque vous entrez dans un endroit sombre. Aussi, essayez d'organiser votre travail en plein air de telle sorte qu'il ait lieu le jour, et non le soir.
- Assurez-vous que ce que vous portez, poussez ou déplacez ne vous empêche pas de voir les obstacles ou d'autres causes de trébuchement.
- Utilisez les appareils conçus pour vous aider à garder votre équilibre, tels que les rampes sur les escaliers.
- Pratiquez le bon ménage en lieu de travail et ayez un **programme d'entretien** efficace (16).
- Pointez les orteils légèrement vers l'extérieur pour garder votre équilibre.
- Gardez une main libre (une main pour vous) en utilisant des escaliers, une échelle ou une rampe. Si vous avez les mains pleines, que pouvez-vous utiliser pour vous équilibrer et vous protéger ou pour briser votre chute?

Soyez conscient des 3 sources de danger importantes dans votre lieu de travail	
Les gens	qui manquent de formation, ne rangent pas l'équipement à sa place, qui ne sont pas à leur place et ne prêtent pas attention à leur entourage
L'équipement et le matériel	L'équipement, les outils et le matériel utilisés dans le cadre du travail peuvent causer un danger, surtout s'ils ne sont pas bien entreposés
L'environnement	c'est-à-dire tout le lieu de travail. Les facteurs comme le plan des installations, les surfaces de déplacement, le terrain inégal, le climat et d'autres variables peuvent tous causer du danger.

(Contenu tiré du site <http://employment.alberta.ca/whs/learning/hazard/Hazard.htm>
Work Safe Alberta Hazard Assessment and Control .)