

Bouger sans GASPILLER

LE PROBLÈME :

ON SE DÉPLACE DE PLUS EN PLUS

Aller en cours ou au travail, faire ses courses, se rendre à ses activités, partir en voyage... **Nous nous déplaçons de plus en plus, et souvent en voiture.**

LES TRANSPORTS SONT INDISPENSABLES MAIS...

Pour l'essentiel, ils fonctionnent au pétrole et rejettent des polluants dans l'atmosphère.

DES PETITS TRAJETS QUI COMPTENT

- En ville, 1/4 des trajets en voiture font moins d'1 km.
- Et c'est dans les premiers kilomètres qu'une voiture consomme le plus.
- Faire ses courses chaque semaine au supermarché à 10 km de chez soi, c'est 1000 km parcourus par an.

QUELLES CONSÉQUENCES ?

Plus on utilise la voiture, plus on :

- émet de gaz à effet de serre* ;
- pollue l'air, ce qui a des impacts sur la santé ;
- augmente le trafic et les encombrements. Finalement on perd du temps ;
- génère du bruit ;
- diminue la quantité de pétrole disponible, une matière première non renouvelable*.

1/3

de l'énergie en France est consommée par les transports motorisés



zoom

LES MOYENS DE TRANSPORT LES PLUS EFFICACES EN VILLE...

En ¼ d'heure en ville, on fait :

- 1 km à pied
- 3 km en vélo
- 5 km en métro
- 6 km en bus (trafic fluide) ou 2,5 km (trafic dense)
- 6 km en voiture (trafic fluide et stationnement facile) ou 1,5 km (trafic dense)

DES IDÉES POUR AGIR

- Bouger avec sa propre énergie : en vélo, en roller, à pied.
- En ville, prendre le métro, le bus, le tram...
- Faire du covoiturage si l'on est plusieurs à aller au même endroit.
- En train, en voiture, en avion, réduire ses bagages au maximum : moins de poids, c'est moins de carburant consommé.
- Pour les grands déplacements, préférer le train à l'avion lorsque c'est possible.

zoom

LE COVOITURAGE... ALLEZ-Y À PLUSIEURS !

Sortir, aller faire du sport, se rendre au lycée, partir en vacances, aller au travail...

De nombreux sites Internet facilitent la mise en relation des conducteurs et des passagers.

