

Recommandations pour rouler économique et écologique



Le coût du Km parcouru en Polynésie française :
Si je prends ma voiture pour acheter le pain à 1km

falahoro ti'a ara



Citadine 1 km = 40 FCP



=



1 baguette achetée à 1 km en voiture revient à 133 FCP soit 2 baguettes et demie

Pick up 1 km = 135 FCP



=



1 baguette achetée à 1 km en voiture revient à 323 FCP soit 6 baguettes

Comment réduire sa consommation de carburant de 30% ?



Avant le départ

- Prévoir son itinéraire et son heure de départ pour éviter les détours inutiles et embouteillages
- Éviter la voiture pour les trajets courts, préférer la marche, le vélo...
- Alléger le véhicule en enlevant les masses inutiles dans le coffre, sur le toit...
 - 100kg de charge inutile dans le coffre : + 7%
 - Galerie / barres de toit vide : + 8 %
 - Galerie / barres de toit avec chargement : + 40%
- Vérifier le gonflage des pneus une fois par mois.
 - Pneus sous gonflés : + 8%





Au départ

- Démarrer le moteur sans accélérer juste avant de rouler.
- Maintenir une allure modérée les premiers kilomètres pour préchauffer le moteur.



La conduite économe

- Lors de l'accélération : passer le rapport de vitesse supérieure dès 2500 tours/mn (véhicule essence) ou 2000 tours/mn (véhicule diesel).
- Regarder au loin et anticiper la circulation : éviter les freinages et accélérations brusques.
- Pour ralentir ou en descente, garder le moteur embrayé et utiliser le frein moteur.
- Dans les virages, ne pas rétrograder : ralentir à l'entrée du virage et accélérer à la sortie sans changer de rapport de vitesse.
- Surveiller les instruments de bord : compte tours, économètre indiquant la consommation de carburant...




Les arrêts

- Stopper le moteur pour tous les arrêts courts (> 20 s) : arrêt temporaire, feu rouge, embouteillage...
- Stopper si possible le véhicule à l'ombre et vitres ouvertes.



La climatisation

La climatisation utilisée en permanence représente une surconsommation moyenne de 30% pour une circulation en ville.

- Au démarrage, rouler vitres ouvertes pendant quelques minutes avant de les fermer et de mettre la climatisation.
- Préférer le déclenchement manuel de la climatisation quand elle est vraiment indispensable. Éviter de l'utiliser en mode automatique.
- Lorsqu'il ne fait pas trop chaud (le matin, le soir ou la nuit) et pour des vitesses inférieures à 80 km/h, rouler vitres ouvertes au lieu d'utiliser la climatisation.
- Régler la température de la climatisation à une température maximum de 5°C en dessous de la température extérieure.
- Mettre la climatisation en mode recyclage de l'air de l'habitacle. 
- Si possible couper la climatisation dans les grandes montées.
- 5 mn avant d'arriver à destination, couper la climatisation en laissant la ventilation.



L'entretien

- Faire l'entretien régulier : vidange, climatisation, éclairage, parallélisme, filtre à air, pression des pneus...

