

REÇUE
N°1

Un peu de stress,
c'est motivant



... ATTENTION !

Il ne faut pas confondre stress et motivation. Un stress ponctuel, ce n'est pas grave. Mais quand il devient permanent, il peut engendrer des problèmes de santé.

stress
harcèlement
agression
burn-out...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,
DÉBATTEONS LES IDÉES REÇUES**



Diffusion par Côte avec accord