

L'ALCOOL...



L'alcool, comme le tabac, est une **DROGUE** dite « **SOCIALE** ».

La dépendance psychique à l'alcool est relativement faible. En revanche, **L'ALCOOL REND DEPENDANT PHYSIQUEMENT**. Le manque d'alcool peut engendrer des tremblements, des confusions mentales qui, sans soin, peuvent aller jusqu'à la **MORT**.

Les effets négatifs de l'alcool sur l'organisme...

...SUR LE COMPORTEMENT :

L'alcool est **DESINHIBITEUR**. C'est à dire, qu'il favorise l'échange avec les autres, mais aussi les « passages à l'acte » (violences, agressions).

L'usage chronique d'alcool aboutit à un **ETAT DEPRESSIF**.

...SUR LE CERVEAU ET LES NERFS :

L'alcool **DETRUIT LES NEURONES** (cellules nerveuses).

Cette destruction peut se traduire par :

- ☞ des **TROUBLES DE L'EQUILIBRE**
- ☞ des **TROUBLES DE LA MEMOIRE** des faits immédiats (l'individu devient incapable de mémoriser les faits récents, tout en gardant intacts les faits anciens)
- ☞ des **TROUBLES DEMENTIELS** (folie)

...SUR LE FOIE :

L'alcool peut provoquer des **HEPATITES**, des **STEATOSES** et des **CIRRHOSSES**.

La **CIRRHOSE** est la maladie la plus grave. Elle est **IRREVERSIBLE**.

La cirrhose évolue généralement en **INSUFFISANCE HEPATIQUE** (jaunisse, hémorragie) ou en **CANCER DU FOIE**.

...SUR LE PANCREAS :

La prise d'alcool peut engendrer des **INFLAMMATIONS PANCREATIQUES** (pancréatites) et des **DESTRUCTIONS PANCREATIQUES**.

Les conséquences peuvent être les suivantes :

- ☞ **INSUFFISANCES DES FONCTIONS DIGESTIVES** (diarrhées chroniques)
- ☞ **CANCER DU PANCREAS**
- ☞ **DIABETE**

...SUR L'ESTOMAC :

La consommation d'alcool peut provoquer :

- ☞ des **REFLUX ALIMENTAIRES**
- ☞ des **BRULURES DE L'ESTOMAC**

...SUR L'ACTIVITÉ SEXUELLE :

Chez l'homme, l'alcoolisation chronique s'accompagne régulièrement d'une **IMPUISSANCE**.

...SUR LES VAISSEAUX ET LE COEUR :

L'**HYPERTENSION ARTERIELLE** peut être déclenchée par la consommation d'alcool (risque de perte de connaissance, d'infarctus).

On note souvent, chez les grands alcooliques, une atteinte du muscle cardiaque pouvant aller jusqu'à l'**INSUFFISANCE CARDIAQUE** et la **MORT**.

...CANCEROGENES :

Les effets cancérogènes sont souvent favorisés par la prise simultanée de tabac.

Les cancers les plus fréquents sont :

- ☞ les **CANCERS DU PANCREAS**
- ☞ les **CANCERS DE LA LANGUE**
- ☞ les **CANCERS DE LA GORGE** (larynx, cordes vocales)
- ☞ les **CANCERS DE L'OESOPHAGE**