

Quelques questions pour aider à prévenir les risques dus à la manutention manuelle

Pouvez-vous utiliser une aide mécanique ?

Avez-vous envisagé de diminuer le poids de la charge ?

- > en commandant des quantités de produit plus petites
- > en fractionnant
- > en vous faisant aider par un collègue

Comment rendre préhensible la charge ?

- > en utilisant des sangles
- > en la dégaugeant

Comment diminuer la fréquence de déplacement ?

- > en réfléchissant sur l'organisation du travail

Avez-vous pris en compte les facteurs environnementaux ?

- > repérage et dégagement des circulations
- > éclairage
- > lieu de dépose de la charge

Avez-vous les équipements de protection individuelle adaptés ?

- > gants, chaussures, ceinture lombaire, casque...

Avez-vous suivi une formation Gestes et Postures ?

- > adapter les bons gestes et les meilleures postures pour limiter l'effort physique

